

# 15 октября – Всемирный день чистых рук



## КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



СМОЧИТЬ РУКИ ВОДОЙ



НАНЕСТИ МЫЛО И ВСПЕНИТЬ ЕГО



ТЩАТЕЛЬНО ПРОМЫТЬ КАЖДЫЙ  
УЧАСТОК КИСТЕЙ



ПРОДОЛЖАТЬ ПРОЦЕДУРУ 30 СЕКУНД



СМЫТЬ ПЕНУ ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ

## МЫТЬ РУКИ ВСЕГДА

Привычка мыть руки помогает поддерживать гигиену и предотвратить распространение многих инфекционных заболеваний.

## МЫТЬ РУКИ ПРАВИЛЬНО

Люди во всем мире моют руки водой, но очень немногие используют при этом мыло. Только мытье рук с мылом эффективно удаляет микробы.

## КОГДА НЕОБХОДИМО МЫТЬ РУКИ?

Рекомендуется мыть руки перед едой, после посещения туалета, после контакта с животными или больными людьми, после работы с пищевыми продуктами, а также, в других случаях, когда руки загрязнены и их мытье обязательно.