Утверждаю

16.09.2025

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
КИСЕЛЬ 100	СОК 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	СОК 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	КИСЕЛЬ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 100
Обед									
СУП ПОЛЕВОЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 150	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	СУП С РЫБНЫЙ "МОЗАЙКА" 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	БЕФСТРОГАНОВ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ 110	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 130	ГУЛЯШ РЫБНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ 90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	РИС ОТВАРНОЙ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	НАПИТОК КУРАГИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ 170	КИСЕЛЬ 170	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 170	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 170	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (черная смородина) 170	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК 170	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 170
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	печенье 30	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30
Ужин									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 110/20	ОЛАДЬИ СО СГ. МОЛОКОМ 130/20	БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С МОРКОВЬЮ И ДЖЕМОМ 130/20	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (МОРКОВЬ+ЯБЛОКО) 70	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ С ДЖЕМОМ 130/20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 110/30	СЕЛЬДЬ С/СОЛИ 60
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ФРУКТ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И АПЕЛЬСИНОМ 150	ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150			НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 150
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30

Утверждаю

26.09.2023

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ 180	КАША РИСОВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
II Завтрак									
КИСЕЛЬ 100	СОК 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	СОК 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	КИСЕЛЬ 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 100
Обед									
СУП ПОЛЕВОЙ НА ГОВЯЖЬЕМ БУЛЬОНЕ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП С РЫБНЫЙ "МОЗАЙКА" 200	СВЕКОЛЬНИК 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	БЕФСТРОГАНОВ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В томатном соусе 70	ПЛОВ 150	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 170	ГУЛЯШ РЫБНЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МЯСОМ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	НАПИТОК КУРАГИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 220	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ 220	КИСЕЛЬ 220	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 220	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 220	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 220	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (черная смородина) 220	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 220	СОК 220	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 170
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 30
Ужин									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120/30	ОЛАДЬИ СО СГ. МОЛОКОМ 130/20	БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С МОРКОВЬЮ И ДЖЕМОМ 130/20	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (МОРКОВЬ+ЯБЛОКО) 70	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ С ДЖЕМОМ 130/20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 110/30	СЕЛЬДЬ С/СОЛИ 60
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ФРУКТ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И АПЕЛЬСИНОМ 200	ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200			НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С сахаром 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК.ИЗ ИЗЮМА 200
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30