

УТВЕРЖДАЮ
Е.А.Иванова
30.08.2023



Режим дня возрастных групп (холодное время года)

Возрастная группа	вторая группа раннего возраста	первая младшая группа	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Режимный момент						
Приём детей, осмотр (для раннего возраста) самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 - 8.20
Гимнастика	-	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.05 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 - 9.10	8.30 – 9.00	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательные ситуации, занятия (по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10, 9.20 - 9.30	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30	9.00 – 9.15 9.40 – 9.55	9.00 – 10.15	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
2 завтрак	9-35 - 9-45	9-30 - 9-40	9-20 - 9-30	9-20 - 9-30	9-30 - 9-40	9-30 - 9-40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, физ. упражнения, самостоятельная деятельность)	9.40 -11.00	9.40 – 11.10	9.55 - 12.10	10.15-12.15	10.35 -12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00- 11.30	11.10 – 11.30	12.00 – 12.20	12.10 -12.20	12.20 – 12.30	12.30 - 12.40
Обед	11.30 - 12.00	11.30-12.00	12.20 – 12.35	12.25-12.50	12.30 - 12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00-15.00	12.35 - 15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20	15.00 -15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 -15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.20-15.30	15.15 -15.25	15.10 - 15.20	15.10 – 15.15	15.10 - 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	15.30 - 15.45	15.25 -15.40	-	-	-	-
Образовательные ситуации, занятия, досуги, кружки, занятия с детьми по интересам, развивающие игры	15.45 -16.20	15.40 -16.20	15.30-16-25	15.15-16-25	15.15-16.30	15.15-16.30
Ужин	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16 .25 -16.55	16 .25 -16.55	16.30 -16.50	16.30 -16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50– 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.50 –19.00	16.50 –19.00